

Le bon usage de l'eau...

Pour limiter l'arrosage, cultivez des légumes adaptés à votre région et à votre sol. Si vous devez tout de même arroser, quelques pratiques sont assez efficaces pour protéger cette ressource, diminuer votre charge de travail et vos coûts.

La famille GRATOUILLE en action !



Arrosez le matin ou le soir en visant le pied des plantes. Paillez dès les fortes chaleurs.

N'oubliez pas la devise « un binage vaut deux arrosages ». Le binage aère le sol et facilite la pénétration de l'eau dans la terre.

Souvenez-vous que dans notre région, 2 m² de toiture peuvent permettre la récupération de 1 700 litres d'eau par an.

A savoir :

- une **terre riche en humus** (favorisé par l'apport de compost) **reste** facilement **humide et fraîche**.
- la présence de **haies** limite le vent (il y a donc **moins d'évaporation d'eau**) et les variations de température : en Haute-Loire, le climat est rude, les potagers sont clos de murs.
- pour toute utilisation de systèmes d'irrigation, choisissez plutôt les **tuyaux goutte à goutte** qui distribuent l'eau lentement juste au pied des légumes.

Sources

Météo France : www.meteofrance.com

Livret « Composter au jardin, c'est facile ! »
Des réponses à vos questions.
ISBN 2-9510771-6-5

« Purin d'orties et compagnie » aux éditions du Rouergue. 2004

« Le guide malin de l'eau au jardin ».
Ecologie et économie. 2005
Terre vivante - L'écologie pratique. ISBN 2-914717-15-6



FRAPNA
www.frapna.org

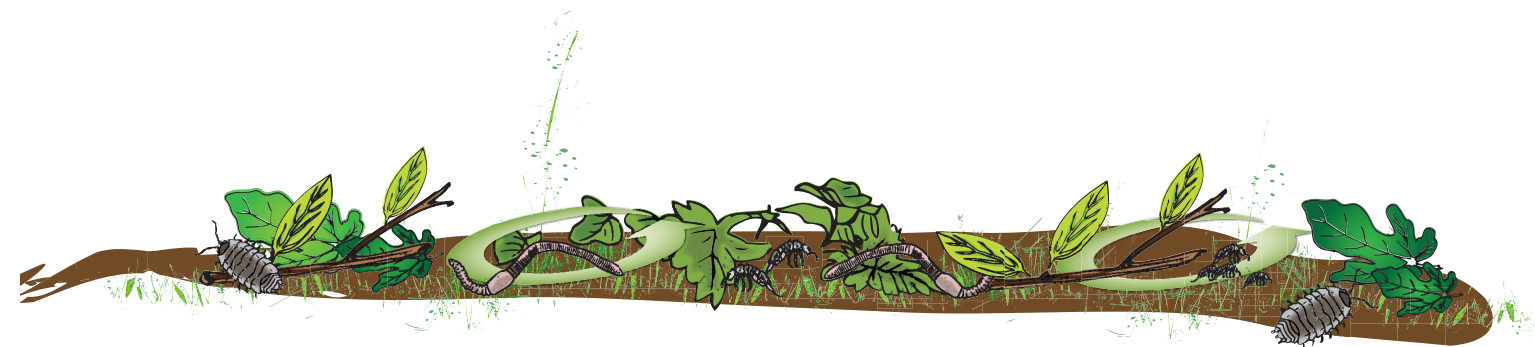
RECYCLER SES DECHETS AU JARDIN ET FAIRE DES ECONOMIES



Les formes de pollution de notre planète ne cessent d'augmenter et **le traitement des déchets coûte de plus en plus cher** au contribuable. Le recyclage est une des solutions permettant de contenir ce problème.

Au niveau du jardin, la transformation des déchets permet de **limiter** les quantités incinérées (rejetant du **CO₂**) mais aussi de **réduire** le **volume de déchets** jetés à la poubelle (ainsi que les odeurs puisqu'on limite les déchets fermentescibles).

Vous pouvez donc agir à l'échelle de votre jardin et ainsi **faire des économies !**



Pour améliorer la qualité de votre sol : le compost, simple et gratuit !

Le recyclage de vos déchets verts vous permettra de limiter les allers-retours à la déchetterie tout en vous offrant un compost bien-facteur au jardin.

Le compostage est la **transformation** de biodéchets **en fertilisants organiques**, tout en respectant le cycle de dégradation de la matière. Une fois l’apport de compost effectué, les micro-organismes de votre jardin vont libérer les substances nutritives pour vos cultures. Le compost doit être **déposé en surface et incorporé à la couche superficielle** lorsque l’on attend un résultat rapide. Il sera parfois mélangé à la terre, avant les plantations, ou simplement déposé dans un rang dit « fertilisant » entre deux rangs de légumes.

Vous pouvez composter :



OU

Le compostage en tas est pratique car il se retourne facilement. Il est adapté à des **grands jardins** ou l’on peut se permettre d’aménager un coin compost.

Le compostage en bac est recommandé si vous avez des **animaux domestiques**. L’achat d’un broyeur peut s’avérer intéressant si vous jardinez régulièrement.

Pour une transformation rapide des matières (5 mois), vous devez déposer des **déchets de natures diverses**. Récupérez les déchets de votre **jardin** mais aussi de votre **cuisine**. Alternez les déchets **frais** (épluchures...) et **secs** (feuilles...), **fins et grossiers**.

Mélangez régulièrement les différentes couches du compost afin de **l’aérer**. Pensez à **l’humidifier** s’il n’évolue pas et si les déchets sont très secs mais sans excès (pour ne pas détruire les micro-organismes). **Coupez** les éléments trop grossiers en morceaux d’une quinzaine de centimètres maxi pour qu’ils se décomposent plus facilement.



Déchets du jardin	Déchets de la maison	À éviter
tonte de pelouses, feuilles mortes, branchages, plantes fanées, racines (déchiquées)	épluchures, restes de repas (pain...), marc de café et sachets de thé, cendre, essuie-tout	plantes très malades, papiers imprimés, cigarettes, charbon de barbecue, sacs d’aspirateurs

Pour protéger votre sol : les paillages

Un bon paillage permet d’**éviter le développement des végétaux indésirables** dans votre potager, de **garder un sol humide**, de **limiter le tassement** ainsi que de **fertiliser la terre**. Vous pouvez utiliser de la paille, mais aussi des feuilles, du broyat de végétaux ou de la tonte de gazon.



Le paillage peut se faire aussi bien dans le potager que dans les allées.

Des insecticides ou fongicides maison

Vous pouvez préparer vous-même des insecticides ou des fongicides naturels. Pour cela, il vous suffit de laisser macérer certaines plantes.

Plantes	Effets
Ortie	Favorise la croissance des plantes
	Efficace contre le mildiou et d’autres maladies cryptogamiques
	Détruit les puceron
Absinthe	Repousse les pucerons, les chenilles, les limaces et les fourmis
Genêt à balai	Efficace contre la piéride du chou et d’autres chenilles

